

### Cum sa utilizezi corect un “spray” (pMDI, aerosol presurizat )?



1. Se indeparteaza capacul piesei bucale.

2. Se controleaza inhaler-ul si piesa bucala în interior si exterior pentru a depista prezenta unor eventua



3. Se agita energic flaconul.



4. Se tine flaconul în pozitie verticala. Se expira cit mai mult, dar fara a forta.



5. Se plaseaza piesa bucala in gura, intre dinti si se string buzele în jurul ei.



6. Imediat dupa ce incepi sa inspiri pe gura, apasa pe capatul superior al flaconului pentru a elibera do



7. Tine-ti respiratia, scoate flaconul din gura. Continua sa iti tii respiratia atit timp cit se poate, fara a fo

Pentru a administra un al doilea puf, tine flaconul in pozitie verticala si asteapta aproximativ o jumatate de minut, inainte de a repeta etapele de la 3 la 7. Dupa utilizare pune la loc intotdeauna capacul piesei bucale, prin apasare ferma, pina cind se aude un mic zgomot.